

Un petit mot pour témoigner de notre expérience de nouveaux parents, qui a débuté à la Casa de Naissance.

Comme pour beaucoup je pense, la Casa nous a été recommandé par des amis, de la famille, comme étant une alternative à l'hypermédicalisation de la naissance et de l'accouchement.

Nous recherchions un accompagnement qui nous ressemble, dans nos valeurs et nos idéaux.

Nous nous sommes donc adressé à Myriam, qui nous a très bien accueilli, avec nos doutes et nos questions.

Caly étant notre premier enfant, nous n'avions aucune idée des démarches à suivre, du suivi prénatal, et de tout ce qui allait nous attendre.

Sans mentir, lorsque l'on a appris qu'il

fallait rentrer directement après l'accouchement, ça a été un bémol pour nous. C'était nouveau pour la Casa, on avait donc peu de retour et cela nous paraissait insurmontable. D'autant plus que notre entourage nous prenait déjà pour des "dingues" de vouloir passer par une méthode naturelle, alors rentrer 4h après...

Nous avons échangé avec Myriam, notre sage femme référente, sur ces inquiétudes. Elle nous a beaucoup rassurés, prenant exemple sur d'autres pays où il est de coutume de rentrer très tôt, pour se retrouver dans un cocon, sécurisé et sécurisant !

Cela nous a permis de soulever certaines craintes. Tout le long, l'accompagnement avec les séances de préparation

permettent de renforcer l'assurance que oui, c'est possible ! Depuis toujours les femmes accouchent, certes parfois avec des complications mais la plupart du temps, tout se passe bien et sans médicalisation. Le corps est fait pour donner la vie.

Le jour J, les contractions sont arrivées en début de soirée et nous n'avons été à la Casa qu'à 11h le lendemain. Autant dire que j'avais très peu dormi. J'étais donc déjà épuisée. Caly est arrivée à 16h59, non sans douleur, mais j'ai été tellement bien accompagnée, et soutenue dans cette belle épreuve que je ne changerai pour rien au monde ce choix. Nous sommes fiers d'avoir pu aller jusqu'au bout.

A sa naissance, j'étais épuisée et l'idée de rentrer 4h plus tard nous paraissait soudain dingue !

Mais finalement, lorsque nous sommes arrivés à la maison, après avoir mis ce tout petit être dans la voiture, avoir roulé tout doucement jusqu'à destination, la fatigue s'était envolée. Impossible de dormir, nous passions notre temps à l'observer.

Et le choix de rentrer directement nous a paru comme une évidence alors.

Car nous étions chez nous, seuls, là où tout a commencé.

Pas de passage, le matin nous étions tranquille tous les 3, mon compagnon s'occupait très bien de nous deux.

Et les visites quotidiennes des sage-femmes de l'équipe nous rassuraient sur les éventuelles questionnements qu'il était naturel d'avoir.

Cela nous a fait un bien fou de nous retrouver chez nous. Le temps était distendu, nous profitons tout simplement.

Je ne peux que recommander de passer par la Casa de naissance, quand cela est possible. C'est une épreuve, un marathon, comme on nous l'avait annoncé, mais c'est tellement beau de pouvoir vivre pleinement la naissance de son enfant.

Suzanne, Christophe et Caly

31 Juillet 2025

