

La Casa de Naissance



Une Maison de Naissance à Aubagne



Nous sommes une équipe de sages-femmes libérales. Nous accompagnons les couples dans toutes les étapes de la maternité : la grossesse, l'accouchement et les premiers mois de vie avec le bébé. Notre dispositif s'adresse aux couples désireux de favoriser les processus naturels de la naissance et qui souhaitent rentrer à la maison quelques heures après l'accouchement.

Notre maison de naissance est située dans la maternité du centre hospitalier public d'Aubagne, ce qui permet de bénéficier d'une prise en charge pluridisciplinaire de la mère ou du bébé quand cela est nécessaire. Dans ce cas, nous nous retirons une fois que le couple a établi le lien avec l'équipe de la maternité.

Deux chambres spécifiques « La Casa de Naissance » sont aménagées et adaptées aux besoins d'une mise au monde physiologique.



179 av des Sœurs Gistine
13400 Aubagne
04.42.84.70.00
www.ch-aubagne.fr

Suivi à La Casa de Naissance

Conditions

Pour être suivie et accoucher à La Casa de Naissance, il faut remplir ces conditions :

- Vous êtes motivées par un accouchement sans péridurale.
- Vous habitez à moins de 30 minutes de la maternité.
- vous bénéficiez d'un soutien effectif et continu dès le retour à la maison et ce pendant au moins 7 jours.
- Vous êtes en bonne santé et sans antécédents médicaux problématiques.
- Vous attendez un seul bébé.
- Vous n'avez jamais eu de césarienne, ou d'hémorragie de la délivrance.
- La grossesse se déroule normalement, le bébé est en bonne santé.
- La grossesse arrive à terme, donc au moins à 37 semaines d'aménorrhée.
- Le bébé se présente par la tête.
- Age maternel <43 ans le jour du terme prévu.



Suivi médical

Vous êtes suivie tous les mois par votre sage-femme référente, à son cabinet, pour des consultations médicales de grossesse. Elle vous accompagne également pour la préparation à la naissance et à la parentalité.



La préparation à la naissance et à la parentalité

Elle a pour objectif de vous aider à développer vos ressources en vue d'une naissance naturelle, et de l'accueil de votre nouveau-né. Elle vous permettra aussi d'anticiper les difficultés qui pourraient nécessiter une aide médicale et donc un passage vers l'équipe obstétricale. La démarche se base sur des échanges et du travail corporel.



Les sages-femmes de l'équipe

Durant votre grossesse, vous aurez accès à une vidéo présentant les spécificités du fonctionnement de notre maison de naissance. Cette vidéo sera aussi l'occasion de découvrir l'ensemble des sages-femmes de La Casa de Naissance.

Sur la fin de la grossesse, vous serez également amenée à rencontrer certaines d'entre elles à Aubagne, à l'occasion d'une consultation médicale ainsi que de deux séances de préparation à la naissance et à la parentalité.

Le jour de l'accouchement

Vous êtes suivie et soutenue par la sage-femme d'astreinte. Notre accompagnement est fondé sur le principe d'une sage-femme auprès du couple tout au long du travail – en one-to-one exclusif à partir du travail actif – jusqu'aux heures qui suivent la naissance. Cette présence permet d'accompagner et de soutenir les étapes naturelles de la mise au monde : respect du rythme propre des processus d'accouchement, liberté de mouvement, environnement sensoriel apaisant, intimité pour la femme et pour le couple. Pour le bébé, cela permet le respect de son rythme lors de ses adaptations à sa nouvelle vie.

La disponibilité continue de la sage-femme assure une surveillance adéquate de la bonne santé de la maman et du bébé.



Les chambres de naissance



Elles sont équipées d'une large estrade près du sol qui permet différentes adaptations corporelles, ainsi que d'une baignoire et d'un espalier pour les suspensions.

Le matériel médical est disponible mais non apparent. Le monitoring est sans fil, et étanche.

Après la naissance

Le retour à domicile se fait dans les quelques heures suivant la naissance. La sage-femme assure les premiers soins à la mère et au bébé.

En cas de nécessité médicale, vous et votre bébé êtes transférés au sein du Centre Hospitalier et pris en charge par l'équipe de la maternité, en lien avec l'équipe de La Casa de Naissance.



Les premiers jours

Une fois rentrés chez vous, les sages-femmes de La Casa de Naissance se relaient afin d'assurer une visite quotidienne les trois premiers jours. Ensuite, votre sage-femme référente continue le suivi post-natal à domicile puis en cabinet.



Les honoraires

Nous demandons aux couples une participation de 500 euros qui couvre le temps nécessaire à notre coordination d'équipes, notre disponibilité le dernier mois de grossesse et l'accompagnement singularisé du travail et de ses suites. Ce dépassement d'honoraires peut être pris en charge par certains contrats de mutuelle.



La maternité d'accueil

Une équipe de garde sur place : sages-femmes, auxiliaires de puériculture, obstétriciens, pédiatres, anesthésistes, assurent une permanence des soins 24h/24. La maternité d'Aubagne bénéficie du label IHAB (Initiative Hôpital Ami des Bébé)



Informations et pré-inscription

Vous devez contacter, le plus tôt possible dans votre grossesse, la sage-femme la plus proche de votre domicile.