

« Nous avons accouché le 12 Mai à la Casa de Naissance. Un moment hors du temps ! Lise est née à 14h42 et à 20h30 nous étions chez nous. Très heureux de la présenter à sa grande sœur, qui l'attendait avec impatience. Mais aussi contents tous les deux de retrouver le confort de notre maison.

Je me suis rapidement rendue compte que de rentrer directement chez soi, permettait à mon bébé de ne pas avoir à vivre une « étape » en plus (celle des quelques jours à la maternité) Elle a pu directement s'acclimater avec les sons, les odeurs, l'environnement de notre « chez nous ».

La première nuit j'ai été un peu déstabilisée par ses pleurs (on oublie vite !), je reconnais avoir pensé « je vais regretter de pas être restée à la maternité, pour que quelqu'un puisse trouver l'origine de ses pleurs ». Finalement, en essayant de la soulager et de trouver ce qui pouvait bien la déranger, on a compris par nous même qu'elle avait trop chaud.

De trouver nous même la solution, nous a permis de prendre confiance en nous, et que de nous rendre compte que nous n'avions pas forcément besoin d'aide extérieure pour comprendre notre bébé ! (En tout cas pas sur ce point là)

Pendant les jours qui ont suivi, j'étais vraiment heureuse de pouvoir être à l'aise chez moi, nous avions au préalable préparé un petit coin « cocon » avec tout à porté de main.

Pouvoir prendre une douche chez soi et pas dans une petite salle de bain d'hôpital, un grand luxe !

Les trois premiers jours, une des sages femmes de la Casa est passée, en prenant le temps de discuter à chaque fois, de savoir comment on allait. Le fait que ce soit la sage femme de garde, donc une sage femme différente chaque jour, nous a permis d'avoir d'autant plus de conseils et de « tips » et donc nous sommes ressortis riches de toutes ces précieuses informations.

Nous sommes vraiment ravis d'avoir pu réaliser ce retour ultra précoce, et si c'était à refaire, évidemment on le referait sans hésiter ! »