

## TEMOIGNAGE CASA DE NAISSANCE – retour précoce

Bonjour à tous les futurs parents,

Nous avons accouché à la Casa d'Aubagne le 19 avril 2024 de notre premier bébé, et nous étions dans les premiers à expérimenter le retour précoce.

Avant d'entendre parler de retour précoce, nous savions qu'après un accouchement à la Casa, nous pouvions rester 3 jours à la maternité, sans visite et ça nous enjouait. Nous envisagions ce moment comme le début de notre cocon et de notre rencontre avec notre bébé, un peu comme une bulle hors de tout.

Quand on nous a annoncé que désormais, la Casa faisait des retours précoces, c'est à dire un départ à partir de 3h après l'accouchement ça nous a paru complètement fou ! J'étais je crois à 6 mois de grossesse et le fait d'accouchement me paraissait encore complètement irréel mais alors repartir directement c'était incroyable ! Mon conjoint était plutôt inquiet, et moi je me posais des questions d'aspect plutôt « pratique » : n'ayant jamais accouché, je me demandais si j'aurais la force de prendre la voiture pour rentrer après, si je n'aurais pas trop mal assise, si c'était safe de rentrer comme ça...

Et finalement, plus la grossesse continuait, et les affaires du bébé arrivant petit à petit dans la maison, nous avons vu les choses différemment et on se disait que finalement on se sentirait bien dans notre environnement familial après un tel chamboulement.

En parallèle, nous avons été rassuré par notre sage-femme, Anna Maria Llorens, sur le fait que le Casa ne nous laisserait pas repartir exténués, et sans avoir vérifié que le bébé allait bien et la maman aussi, qu'il prenait le sein correctement, et que nous aurions des suivis au téléphone et à domicile dès le jour même ou le lendemain, en fonction de l'heure de départ de la Casa.

Finalement, après 36h de travail et un accouchement à la Casa à 8h41, nous sommes repartis, plein d'adrénaline, vers 13h après avoir mangé un bout à la Casa. Et quel plaisir d'arriver chez nous, et de nous mettre au lit avec ce petit bout entre nous : nous avons nos affaires, notre odeur, le rythme que nous voulions, ce que nous voulions manger... tout pour construire notre nid tout cocon, tout douillet !

En plus du confort, je crois que ce retour précoce nous a donné beaucoup confiance dans les début de notre parentalité, notamment pour les premiers gestes avec notre bébé : on a fait comme on pensait que c'était le mieux pour nous et pour lui, avec notre manière à nous et en douceur, à notre rythme. Ça nous a donné beaucoup de force et aujourd'hui on se dit qu'en fait c'est la manière la plus naturelle et douce de découvrir et rencontrer son bébé. Et puis on a été très entourés par les sages-femmes après l'accouchement, qui venaient faire les checks de santé de notre bébé, et répondaient à nos questions, nous les remercions du fond du cœur !

Aujourd'hui quand on y repense, on en rigole en se disant que c'était quand même assez cocasse d'accoucher et puis hop on prend la voiture et on rentre à la maison ! Mais c'était précieux, pour nous deux et aussi notre bébé, et ça restera vraiment un moment magique bien à nous !