

Témoignage Stellas

"Nous avons eu la chance d'être soutenus et accompagnés par la Casa pour la naissance de notre fille Yuna. Ce premier accouchement avait suivi un circuit « classique » après lequel nous étions rester plusieurs jours à la maternité avant de pouvoir rentrer chez nous.

Pour ce second accouchement, il nous a été proposé un retour anticipé à la maison. Même si nous avons pris le temps de la réflexion pour bien nous projeter dans cette nouvelle forme d'accompagnement, il nous a vite semblé évident que ce retour suivait la logique de notre projet de naissance. Nous voulions avoir l'espace de nous rencontrer selon nos attentes, dans un cadre qui nous réchauffe, nous rassure et nous permette ainsi de vivre les premiers instants de vie en commun avec une pleine liberté.

Juwa est né un mercredi à 17h02. Suite à un bel accouchement et quelques vérifications de santé, nous étions tous les trois, Juwa, son papa et moi, en bonne forme. Après avoir pris le temps de rencontrer Juwa, celui de prendre un bon repas et celui d'un court repos, nous recevons l'autorisation médicale de rentrer chez nous. Il est 23h. Quel bonheur !

Quel bonheur de nous retrouver rapidement dans le foyer que nous avons préparé pour être le plus accueillant possible. Quel bonheur de partager ensemble nos odeurs, nos couleurs, nos petits plats... un tout réconfortant qui a rendu ce post-partum plus doux, plus agréable, et assurément plus reposant.

Les jours suivant notre retour, les sage-femmes de la Casa sont venues à la maison pour effectuer des contrôles obligatoires. Leurs visites ainsi que celles d'autres professionnels se faisaient en accord avec notre rythme et accordaient une place singulière à notre autonomie. Nous les avons reçus avec la joie de partager des moments autour de notre enfant. La possibilité de laisser vivre nos ressentis à travers les échanges avec les sage-femmes de la Casa, sources de conseils et d'écoute était également très précieux.

Nous retenons de ce retour anticipé à la maison qu'il s'est avéré être en total accord avec notre projet de naissance. Nous souhaitions disposer de la plus grande autonomie possible dans le parcours de mise au monde de notre enfant, tout en étant accompagnés au besoin pour nous rassurer en cas de questionnements ou de doutes. Il nous a également semblé plus évident de conserver l'autonomie et le sentiment de responsabilité dont on dispose avant l'accouchement quand le nouveau rythme de vie lié à la naissance de Juwa s'est installé dans une forme de continuité. Le passage à la Casa reste imprimé en nous comme une parenthèse bienvenue et bienveillante qui nous aura permis de titrer un nouveau chapitre de notre vie commune dans d'excellentes conditions."